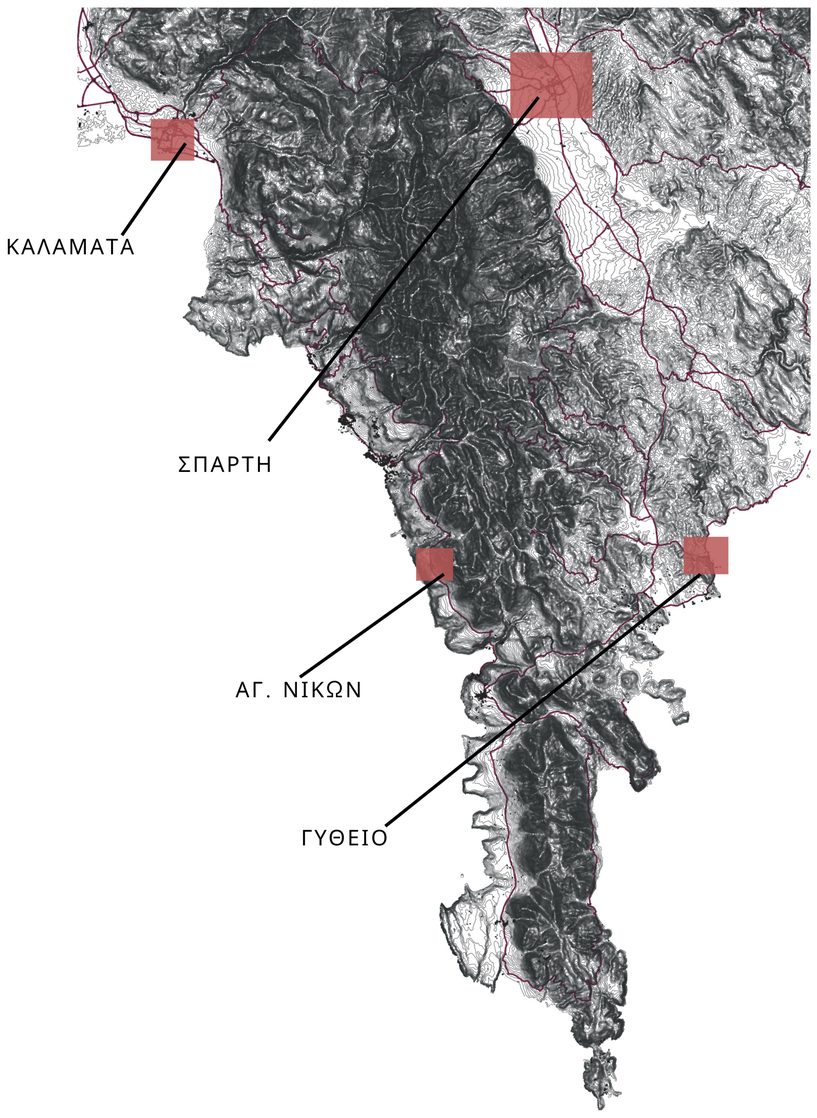
ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΓΙΟ ΝΙΚΩΝΑ, ΜΑΝΗΣ: ΔΙΑΛΟΓΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΜΑΝΙΑΤΙΚΟΥ ΠΥΡΓΟΥ ΚΑΙ ΧΩΜΑΤΙΝΗΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΚΑΛΤΣΑ ΜΥΡΣΙΝΗ, ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΕΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΕΠΙΒΛΕΠΟΝΤΕΣ: ΚΑΚΑΒΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ



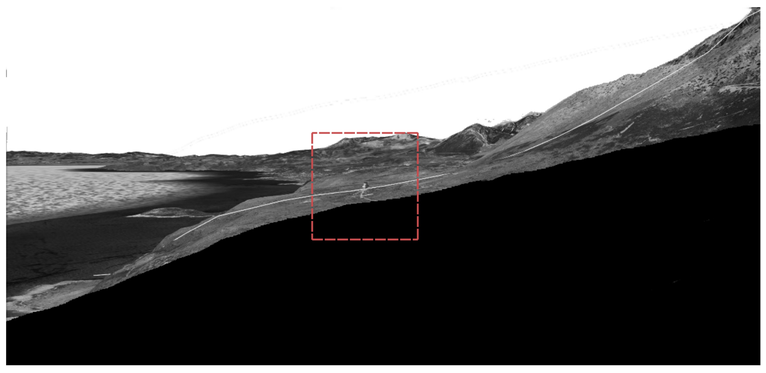
Χρονοαποστάσεις από/ προς την περιοχή μελέτης:

Καλαμάτα	64 χλμ	χρόνος οδήγησης	1 ώρα και 15 λεπτά
Σπάρτη	70 χλμ	χρόνος οδήγησης	1 ώρα και 30 λεπτά
Γύθειο	85 χλμ	χρόνος οδήγησης	1 ώρα και 45 λεπτά

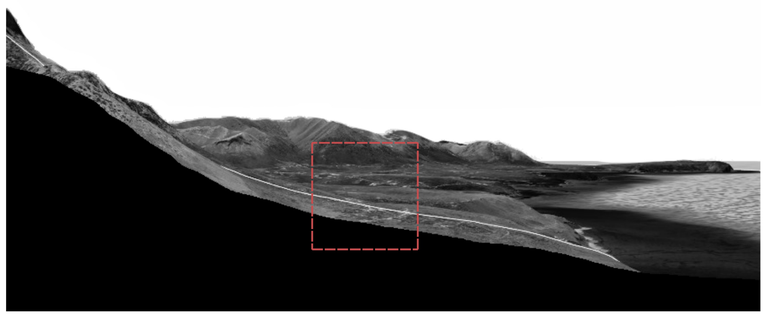
Παραδοσιακοί οικισμοί από/ προς την περιοχή μελέτης:

Στούπα	35 χλμ	χρόνος οδήγησης	45 λεπτά
Καρδαμύλη	45 χλμ	χρόνος οδήγησης	40 λεπτά
Άγιος Νικόλαος	49 χλμ	χρόνος οδήγησης	50 λεπτά
Αερόπολη	8,7 χλμ	χρόνος οδήγησης	35 λεπτά
Τραχήλα	8 χλμ	χρόνος οδήγησης	15 λεπτά

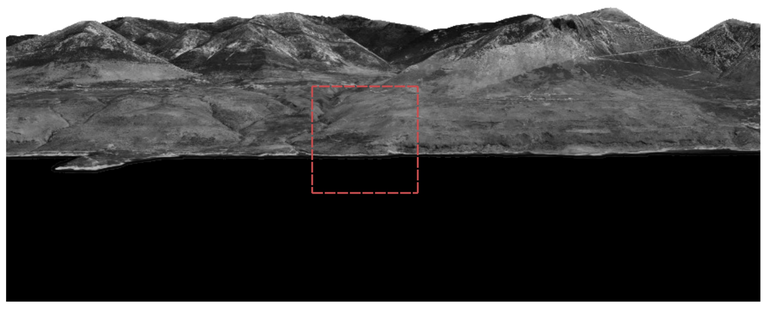




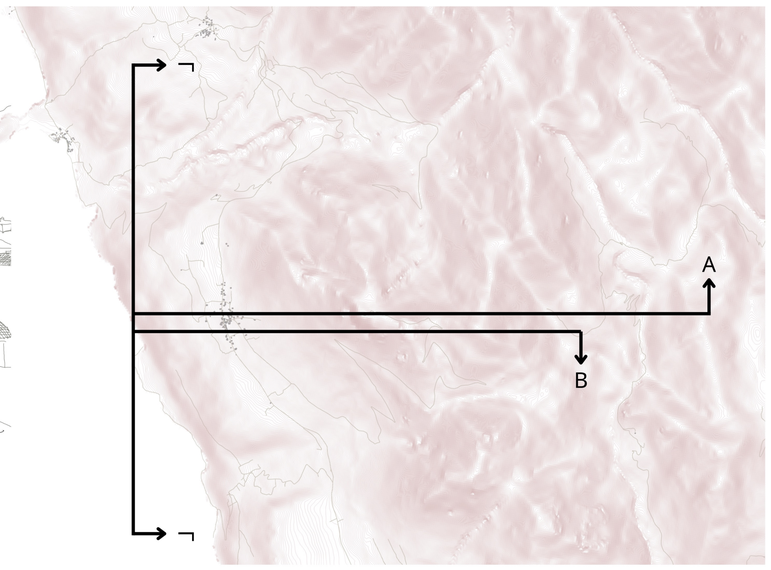
ΤΟΜΗ ΕΔΑΦΟΥΣ Α



ΤΟΜΗ ΕΔΑΦΟΥΣ Β



ΤΟΜΗ ΕΔΑΦΟΥΣ Γ



Ο **Άγιος Νίκων** είναι ένας ημιορεινός οικισμός στη δυτική Μάνη, χτισμένος στις πλαγιές του Ταϋγέτου με θέα προς τον Μεσσηνιακό Κόλπο. Αποτελεί φυσικό και διοικητικό σύνορο ανάμεσα στη Λακωνική και τη Μεσσηνιακή Μάνη. Η περιοχή διακρίνεται για την πέτρινη αρχιτεκτονική της, τα πυργόσπιτα και το ήσυχο φυσικό της περιβάλλον. Παρά τη σταδιακή πληθυσμιακή μείωση, ο οικισμός γνωρίζει αναζωογόνηση μέσα από ήπιες μορφές τουρισμού. Σήμερα, αποτελεί τόπο ιστορικού και πολιτιστικού ενδιαφέροντος, ιδανικό για περιήγηση και αναψυχή.



Κατά την περίοδο από τον **4ο - 6ο αιώνα μ.Χ.**, παρατηρείται η εμφάνιση των πρώτων οικισμών στην περιοχή, οι οποίοι φαίνεται να έχουν κυρίως αγροτικό χαρακτήρα. Η στρατηγική θέση της περιοχής στις πλαγιές του Ταϋγέτου συνέβαλε στην ανάπτυξη μικρών, κοινοτήτων.

Κατά την περίοδο από τον **13ο - 18ο αιώνα μ.Χ.**, αρχίζουν να κατασκευάζονται τα πρώτα πέτρινα σπίτια και μικρές εκκλησίες, όπως ο ναός της Κοίμησης της Θεοτόκου, σηματοδοτώντας την πρώτη φάση οργανωμένης αρχιτεκτονικής ανάπτυξης. Παράλληλα, ο οικισμός ενισχύεται αμυντικά με την ανέγερση πύργων και οχυρώσεων, ενώ ο λόφος του Αγίου Νίκωνα αξιοποιείται στρατηγικά ως σημείο παρατήρησης και άμυνας, λόγω της υψομετρικής του υπεροχής.

Κατά τον **20ο - 21ο αιώνα**, ο οικισμός μετονομάζεται από "Πολιάνα" σε "Άγιος Νίκων" και σημειώνει πληθυσμιακή μείωση λόγω αστικοποίησης και μετανάστευσης. Παράλληλα, αναβιώνει το ενδιαφέρον για τον οικισμό ως παραδοσιακό τουριστικό προορισμό, με έμφαση στη διατήρηση της αρχιτεκτονικής του ταυτότητας.

Κατά τον **10ο - 12ο αιώνα μ.Χ.**, ενισχύοντας τον θρησκευτικό χαρακτήρα της περιοχής. Το χωριό, γνωστό ως "Πολιάνα" — σλαβικός όρος που δηλώνει "ξέφωτο" ή "επίπεδο μέρος" — φαίνεται να λειτούργησε αρχικά ως βοσκότοπος.

Κατά τον **19ο αιώνα**, το 1802 κατασκευάζεται ο υπό μελέτη πύργος, αντιπροσωπευτικό δείγμα της μανιάτικης αμυντικής αρχιτεκτονικής, ενώ την ίδια περίοδο ανεγείρεται ο ναός της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, ο οποίος λειτουργεί ως βασικός θρησκευτικός και κοινωνικός πυρήνας του οικισμού. Από το 1830 έως το 1997 σημειώνεται σταδιακή ανάπτυξη.











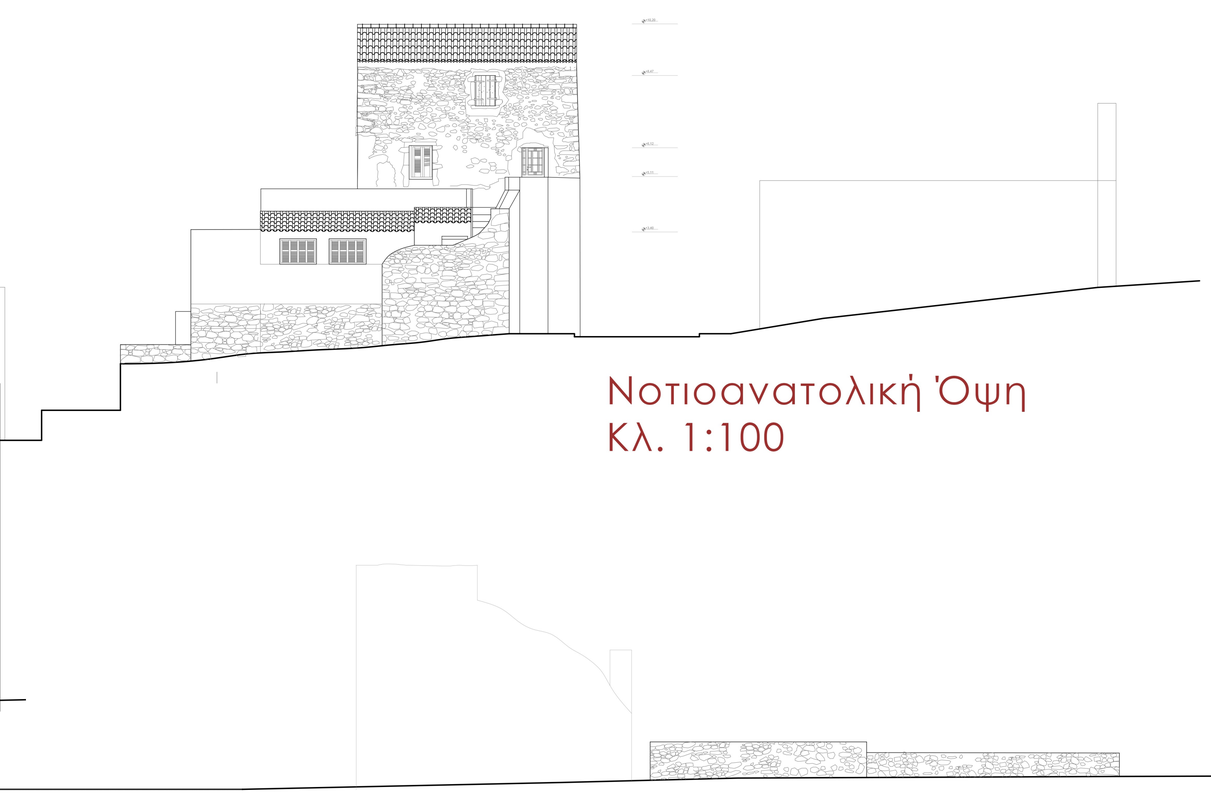
02. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗΣ

Ο πύργος, χρονολογείται το 1802, ανήκει στον τύπο των μανιάτικων αμυντικών πύργων που αναπτύχθηκαν κατά την ύστερη Οθωμανική περίοδο και αποτελεί χαρακτηριστικό δείγμα της παραδοσιακής οχυρωματικής αρχιτεκτονικής της Μάνης. Είναι κατασκευασμένος με τοπική πέτρα και ασβεστοκονίαμα, με αυστηρή και συμπαγή μορφή, περιορισμένα ανοίγματα, μικρά παράθυρα και πιθανές θυρίδες, που αντανακλούν την αμυντική του λειτουργία. Βρίσκεται εντός εκτεταμένου οικοπέδου,

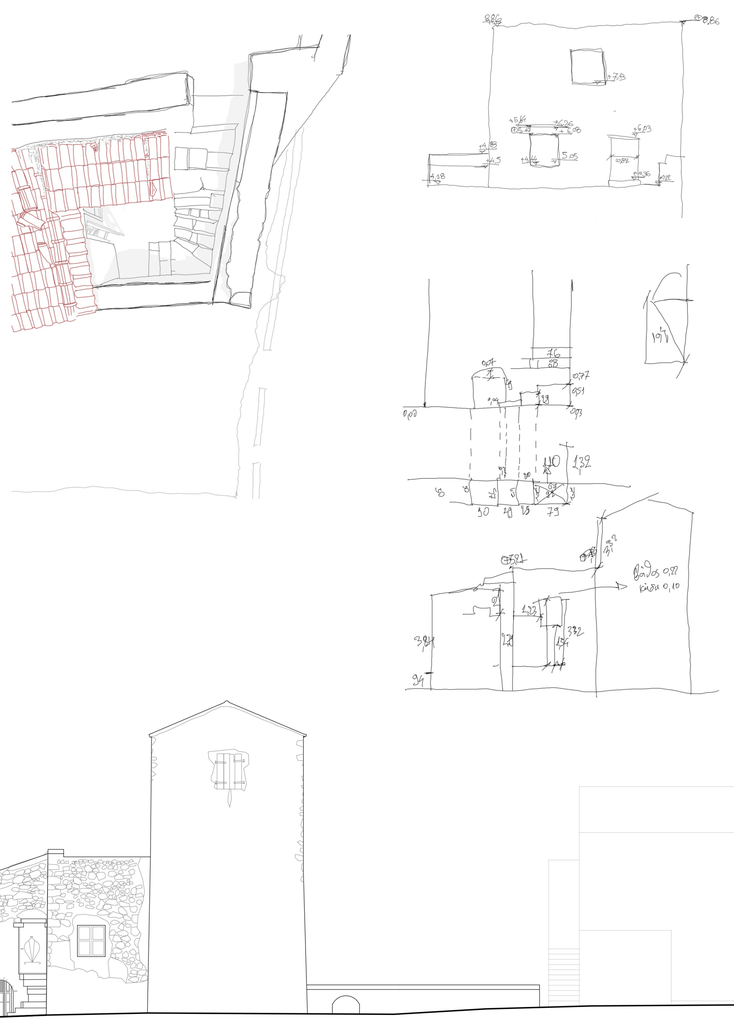
γεγονός που ενίσχυε τον αυτόνομο χαρακτήρα της αρχικής του χρήσης. Με την πάροδο των χρόνων,ο πύργος υπέστη αλλεπάλληλες επεμβάσεις και μετατροπές, προκειμένου να εξυπηρετήσει τις ανάγκες κατοίκησης, οι οποίες αλλοίωσαν μερικώς την αυθεντικότητα της δομής του, προσθέτοντας νέα στοιχεία και διαφοροποιώντας τη χρήση των εσωτερικών χώρων, χωρίς όμως να αναιρούν την αξία και τη δυναμική της αρχικής κατασκευής.



Κάτοψη Δωμάτων
Κλ. 1:100



Νοτιοανατολική Όψη
Κλ. 1:100



Βορειοανατολική Όψη
Κλ. 1:100







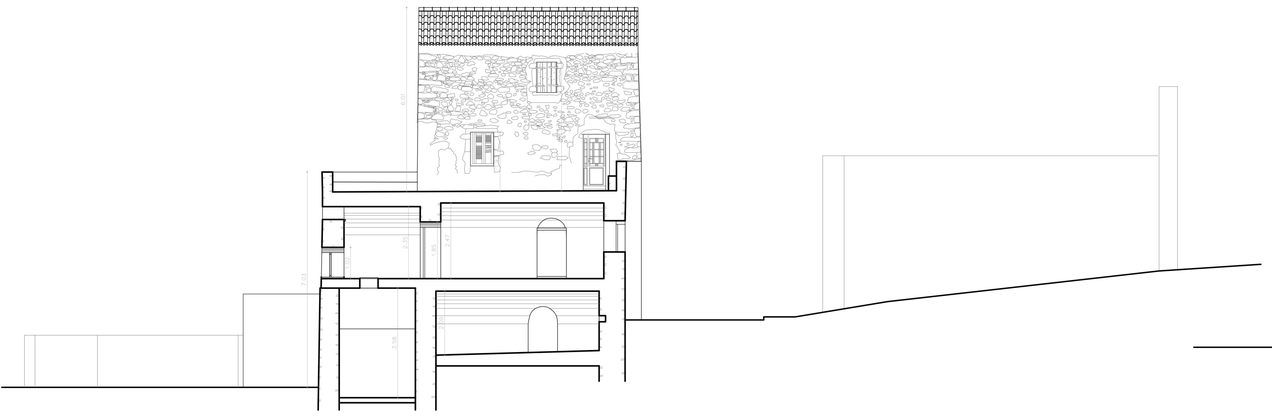




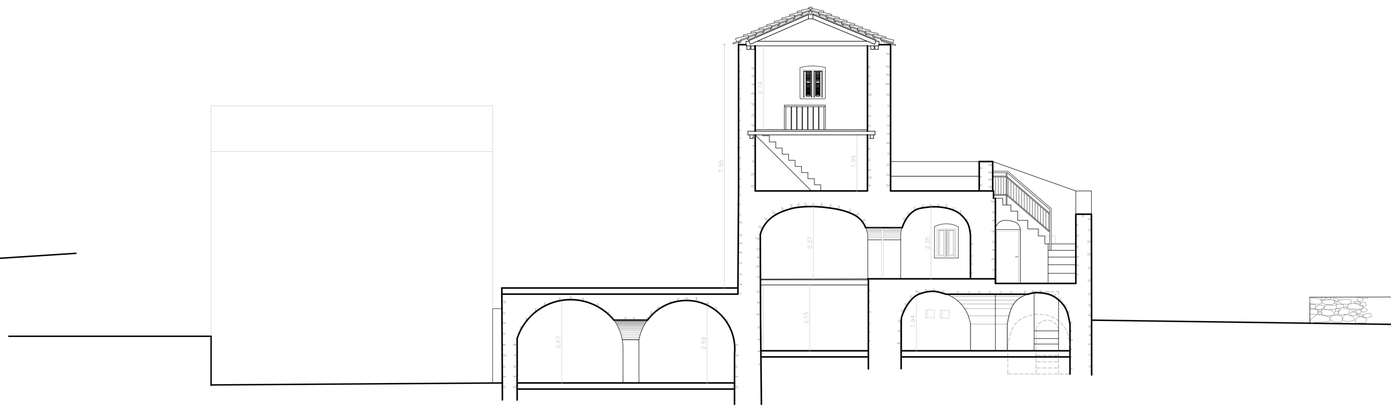




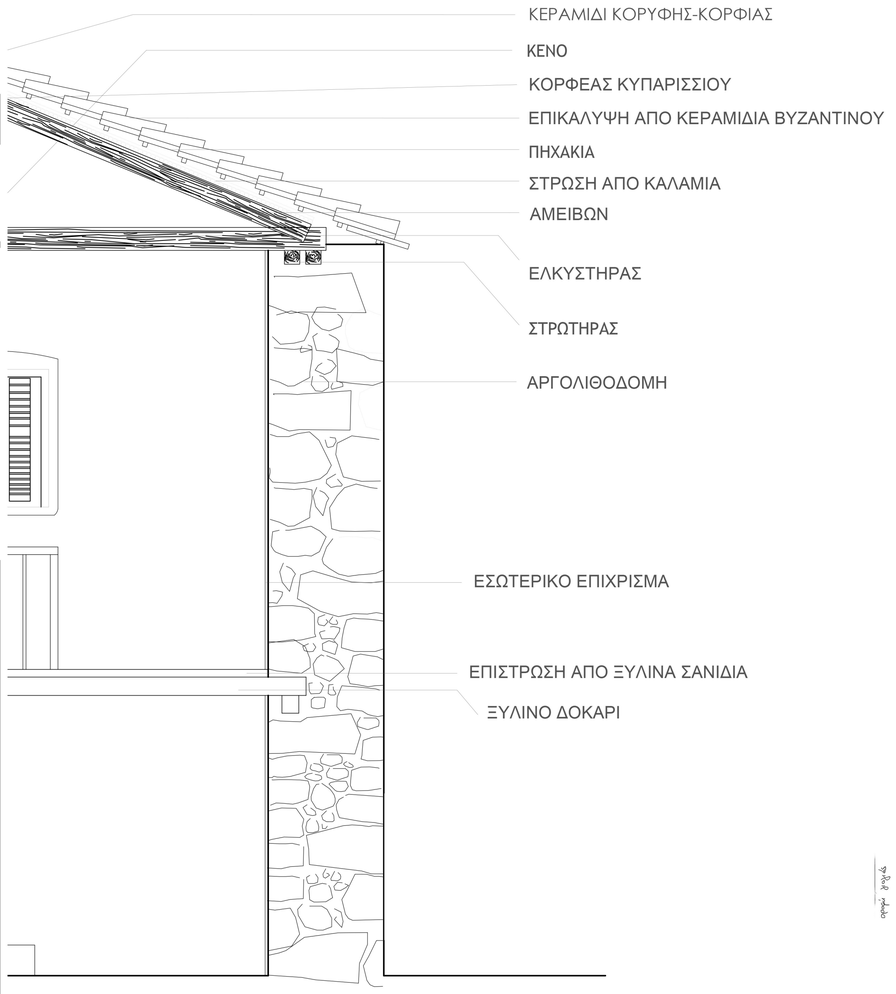
03. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΑΠΟΤΥΠΩΣΗΣ



Τομή Β - Β
Κλίμακα 1:100

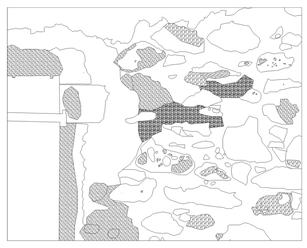


Τομή Α - Α
Κλίμακα 1:100

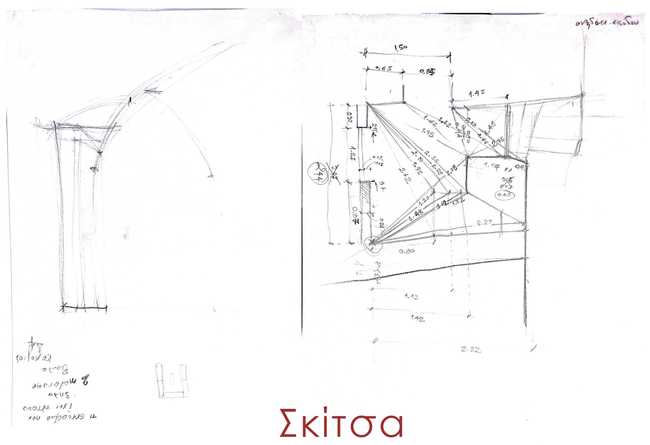


Κατασκευαστική Λεπτομέρεια
Κλίμακα 1:20

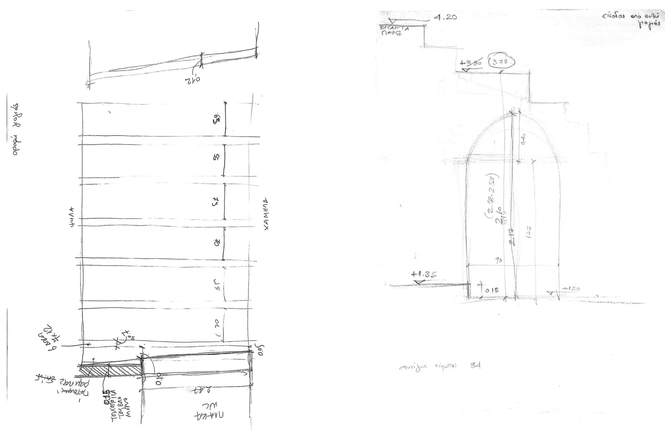
Είδη φθορών

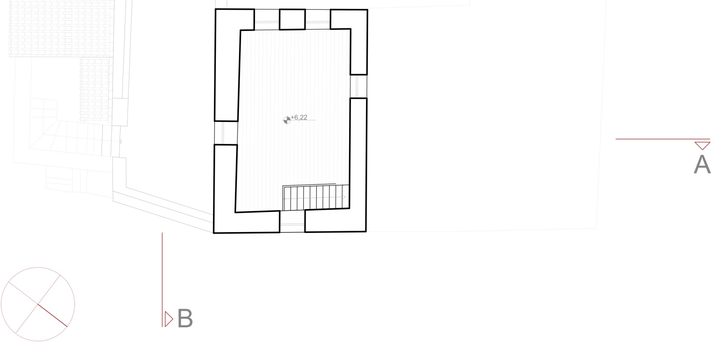


Εκφύλλωμα
Βελονισμός
Εξάνθιση
Βιολογική φθορά
Απόθεμα



Σκίτσα

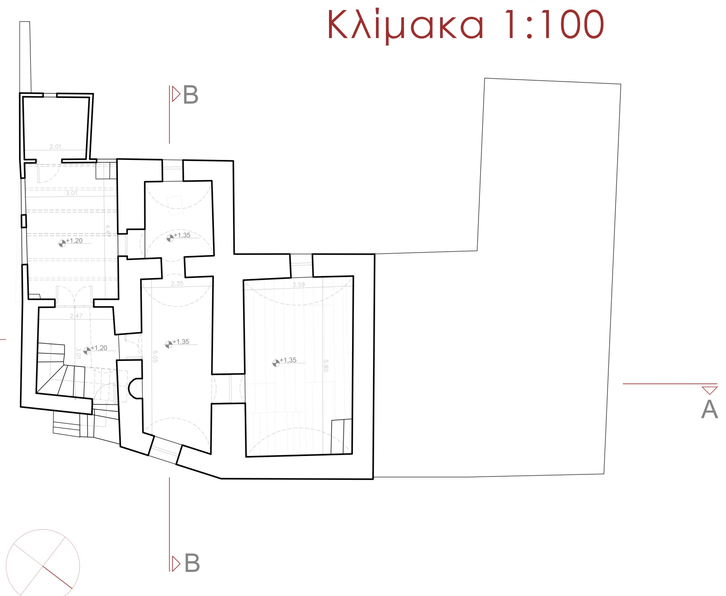




Κάτοψη Παταριού
Κλίμακα 1:100



Κάτοψη Ορόφου
Κλίμακα 1:100



Κάτοψη Ισογείου
Κλίμακα 1:100

Εσωτερικές Φωτογραφίες











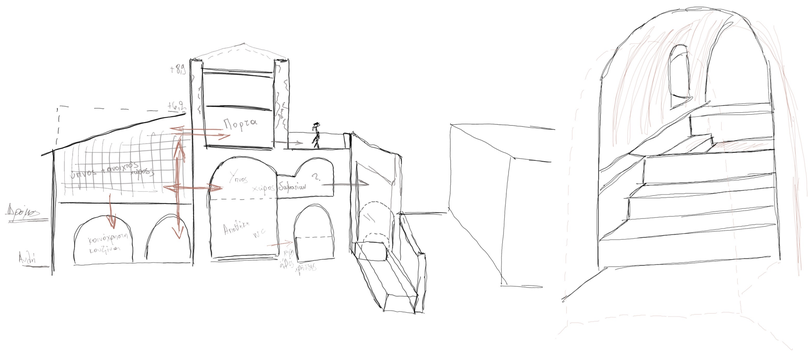


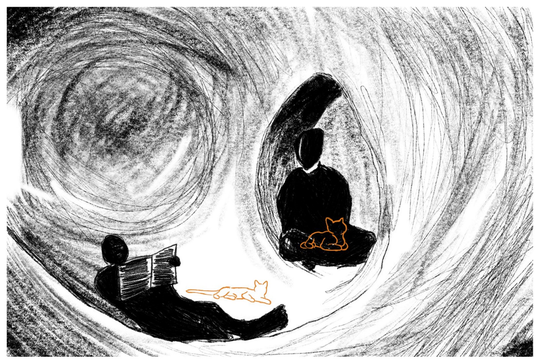


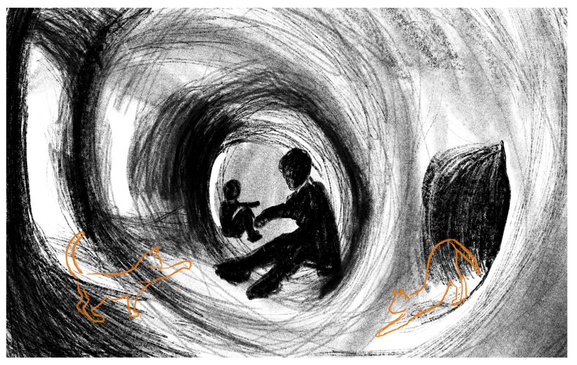


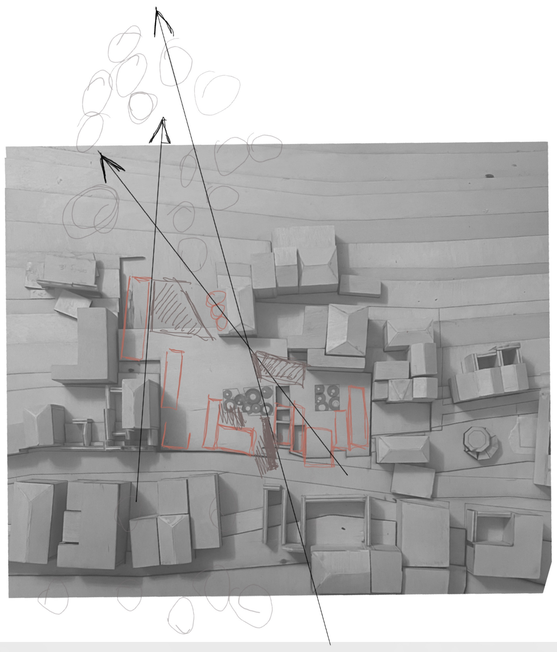
Κάτοψη Υπογείου
Κλίμακα 1:100

04. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΓΕΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΑΞΗΣ





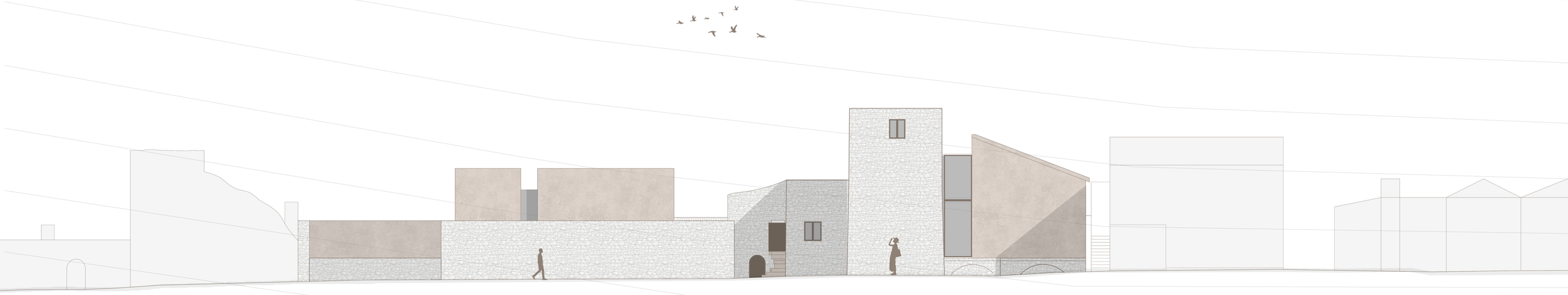




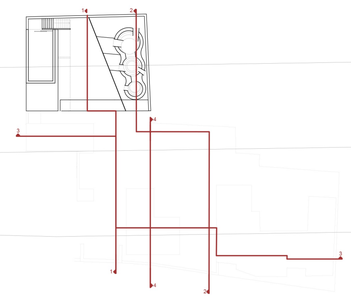
Τοπογραφικό διάγραμμα
κλ.1:100



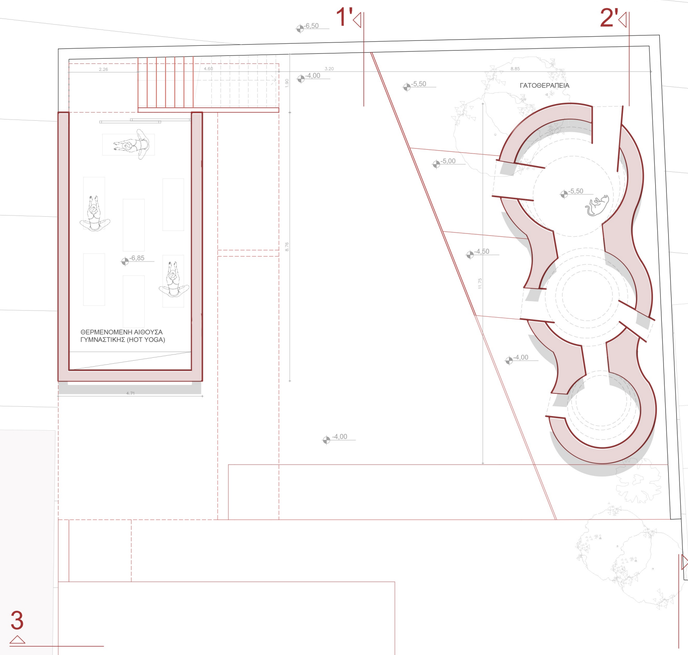
05. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΠΡΟΤΑΣΗΣ



Βορειοανατολική Όψη
κλ.1:100



Κλειδί
κλ. 1:500



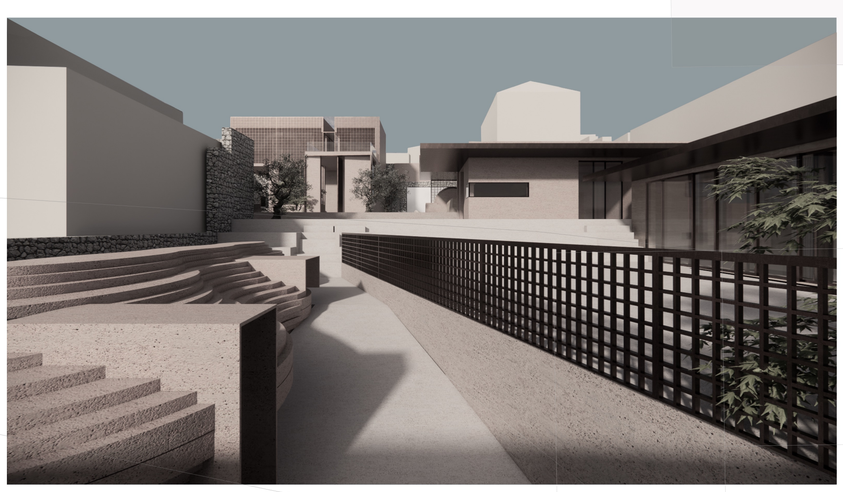


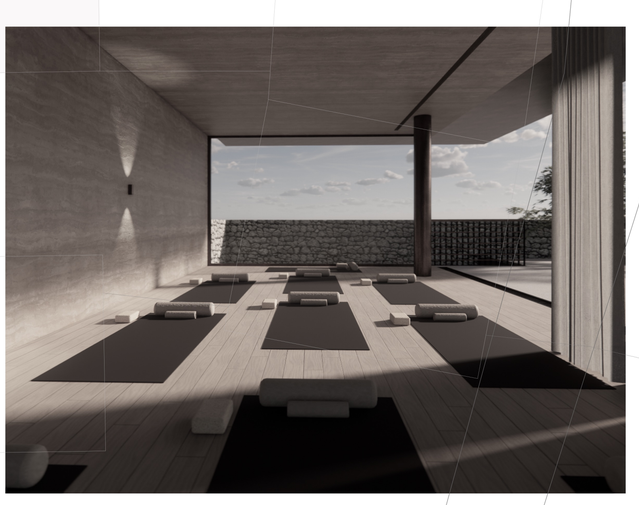
Κάτοψη Στάθμης Α
κλ.1:100

0 1 2 3 4 5 10 M

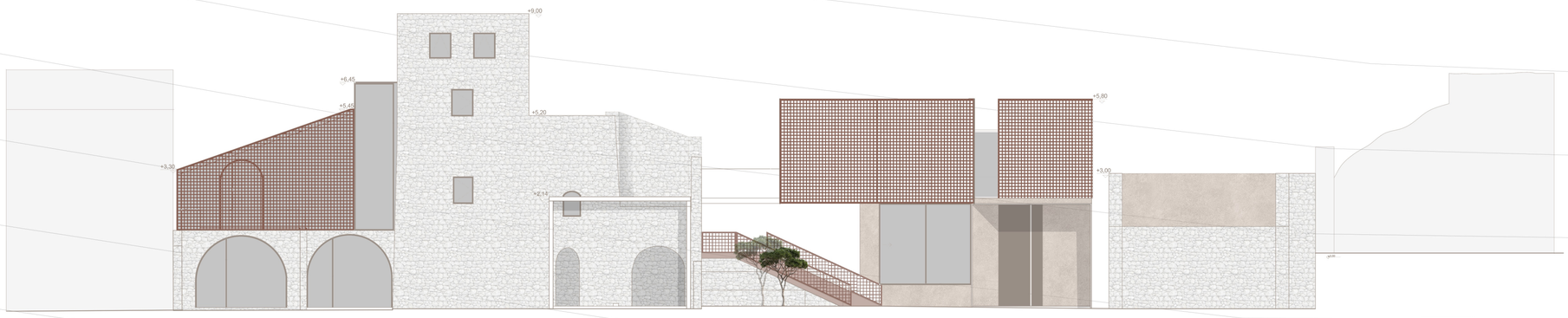
Προσθήκες
Υφιστάμενα



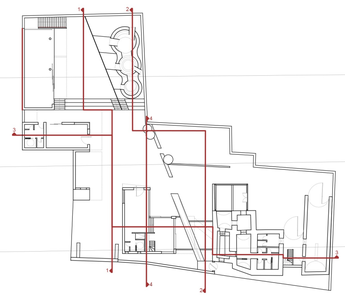


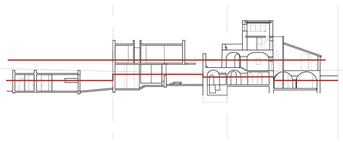


06. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

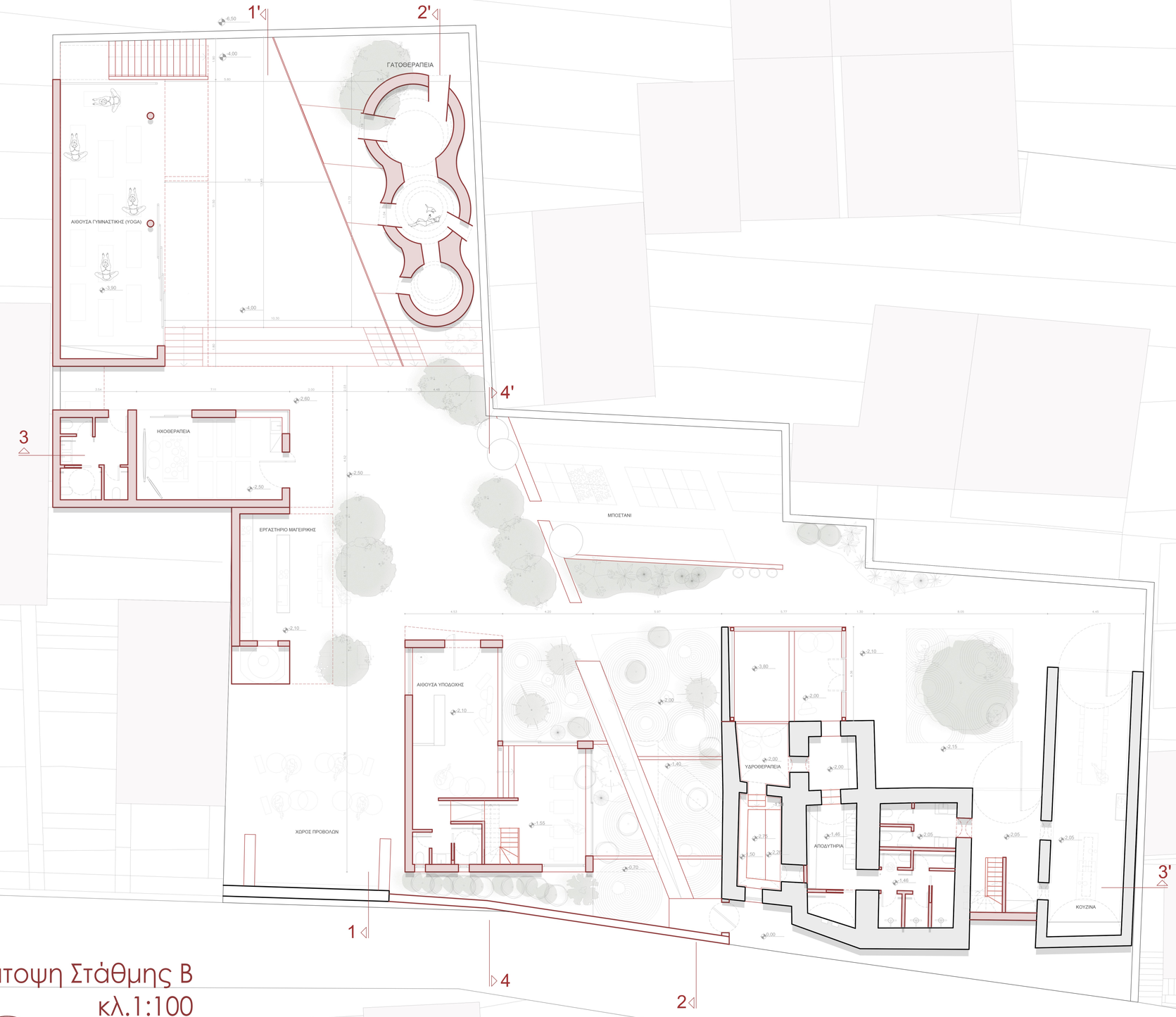


Νοτιοδυτική Όψη
κλ.1:100





Κλειδιά
κλ. 1:500



Κάτοψη Στάθμης Β
κλ.1:100

0 1 2 3 4 5 10 M

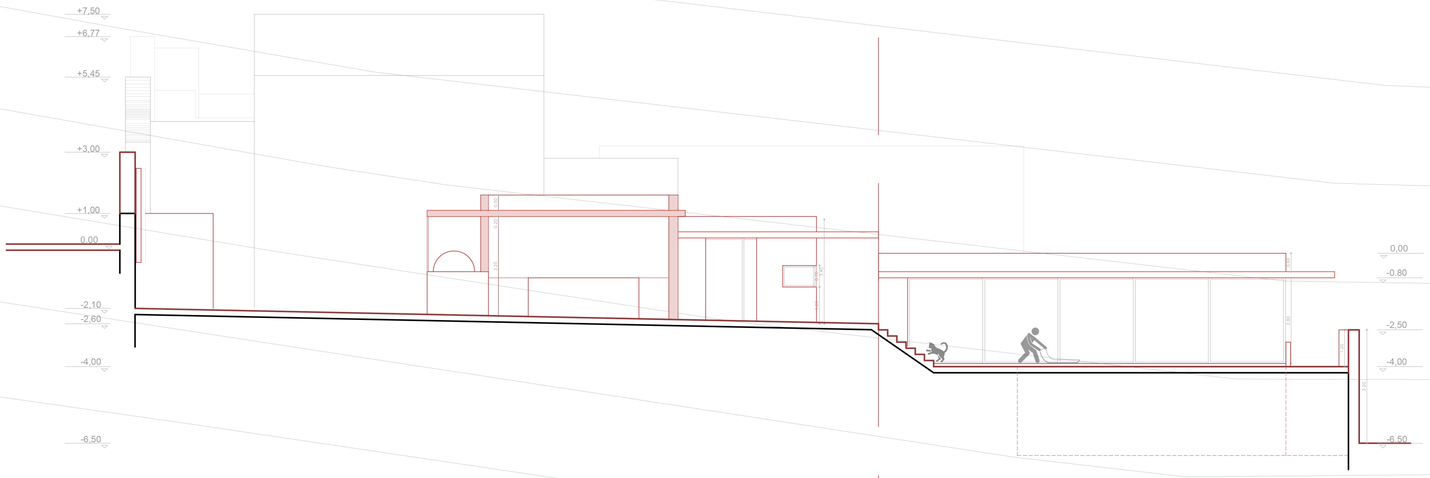
Προσθήκες
Υφιστάμενα



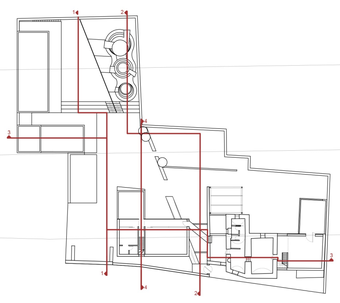


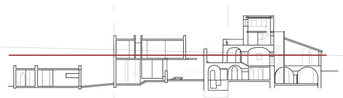


07. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

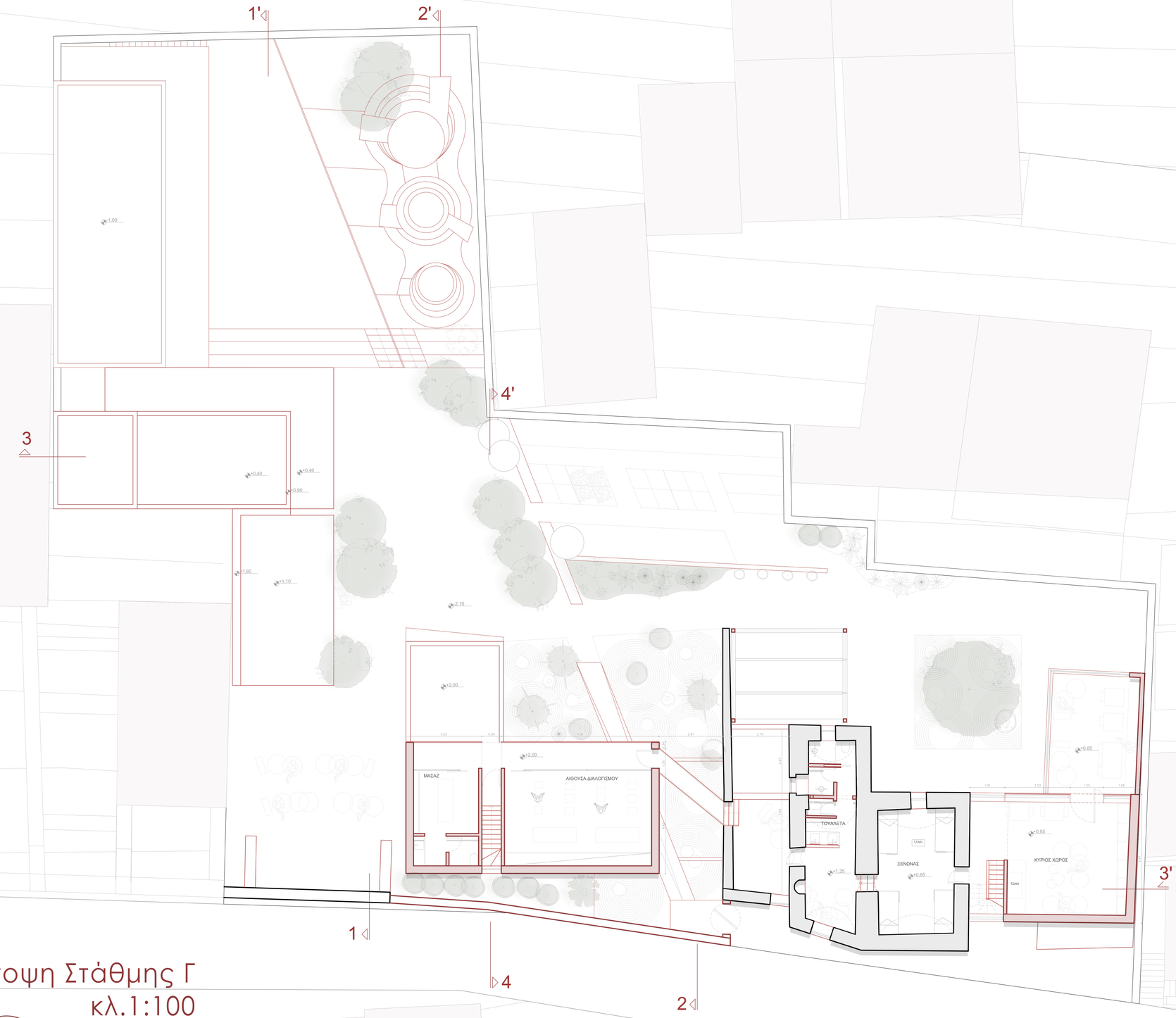


Τομή 1-1'
κλ.1:100



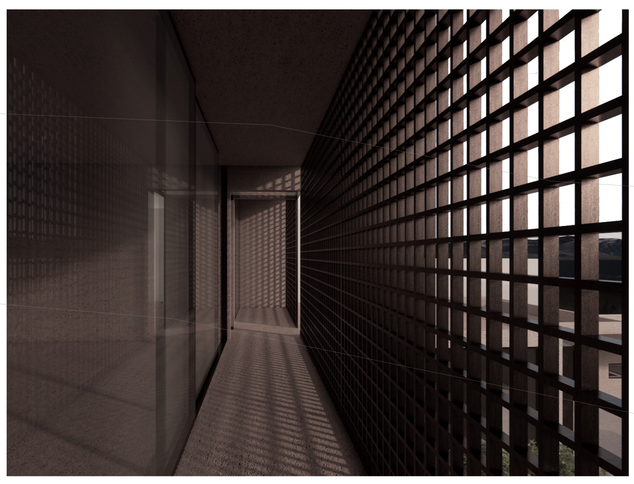


Κλειδιά
κλ. 1:500

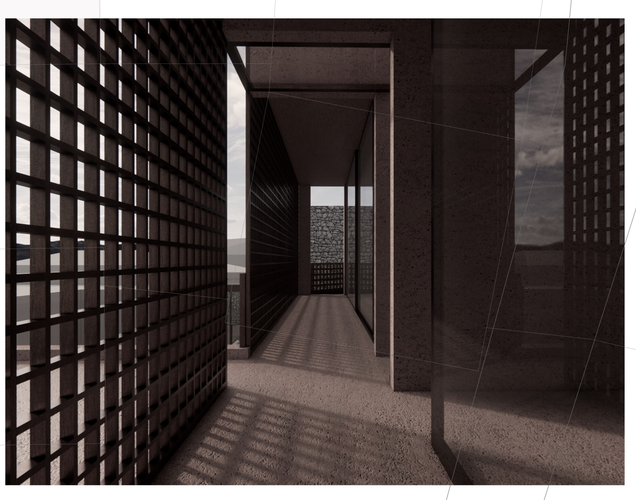


Κάτοψη Στάθμης Γ
κλ.1:100

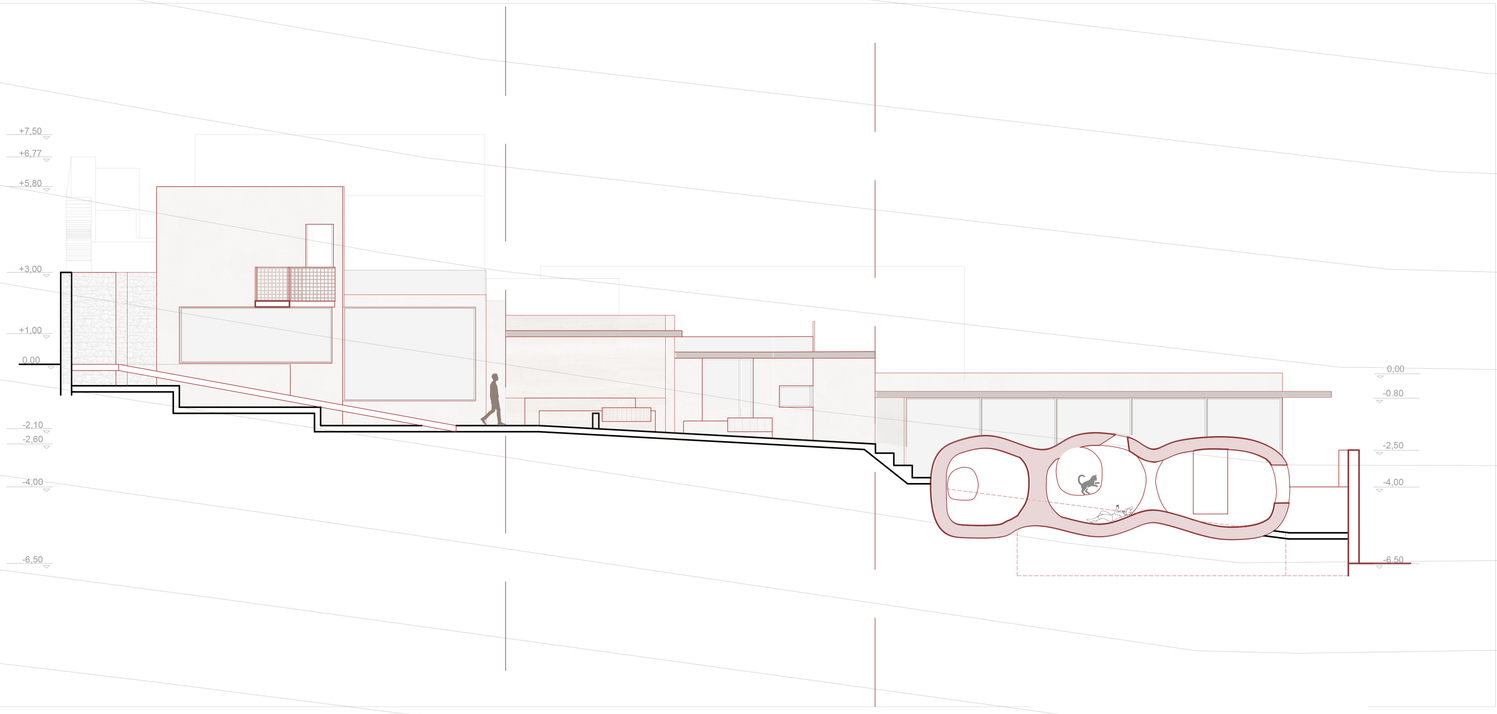
Προσθήκες
Υφιστάμενα



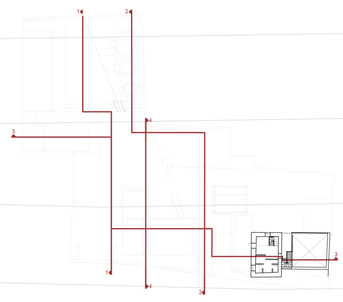




08. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΠΡΟΤΑΣΗΣ

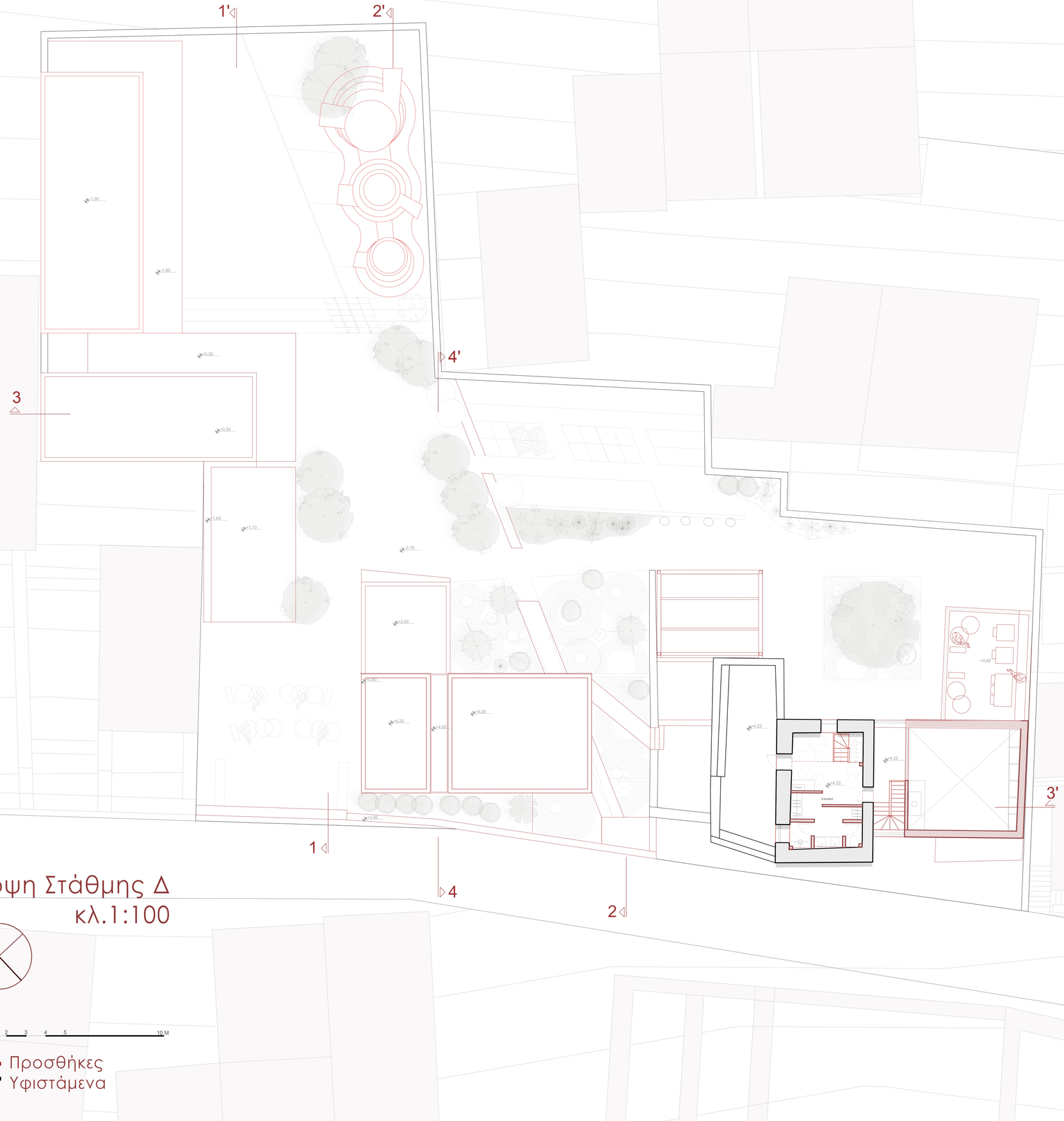


Τομή 2-2'
κλ.1:100





Κλειδιά
Κλ. 1:500

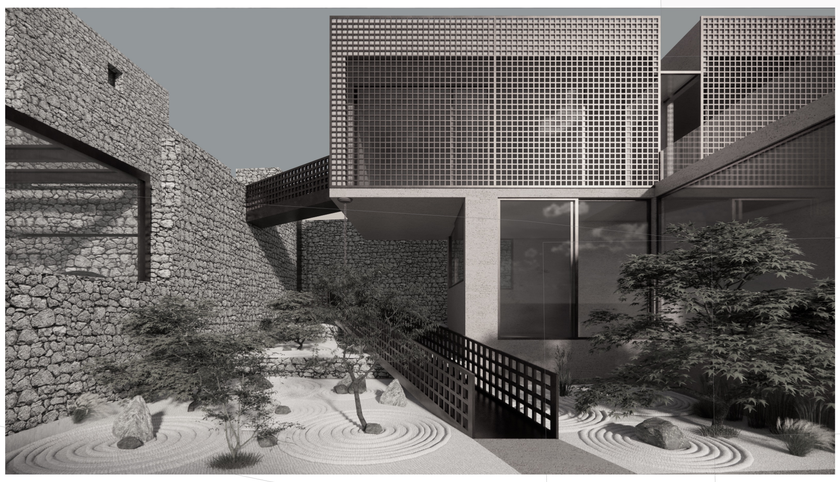


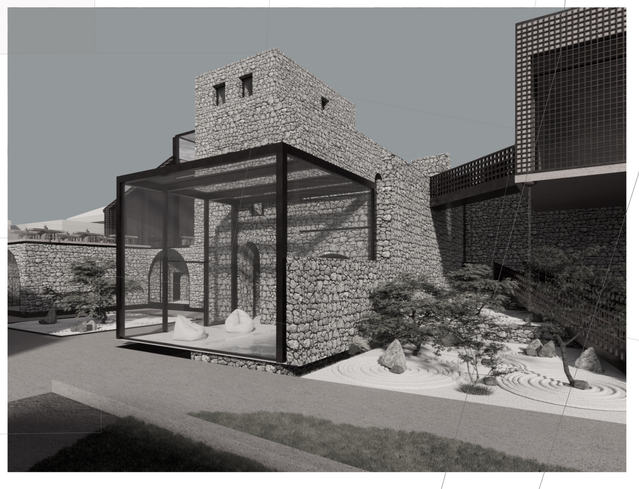
Κάτοψη Στάθμης Δ
κλ.1:100

0 1 2 3 4 5 10 M

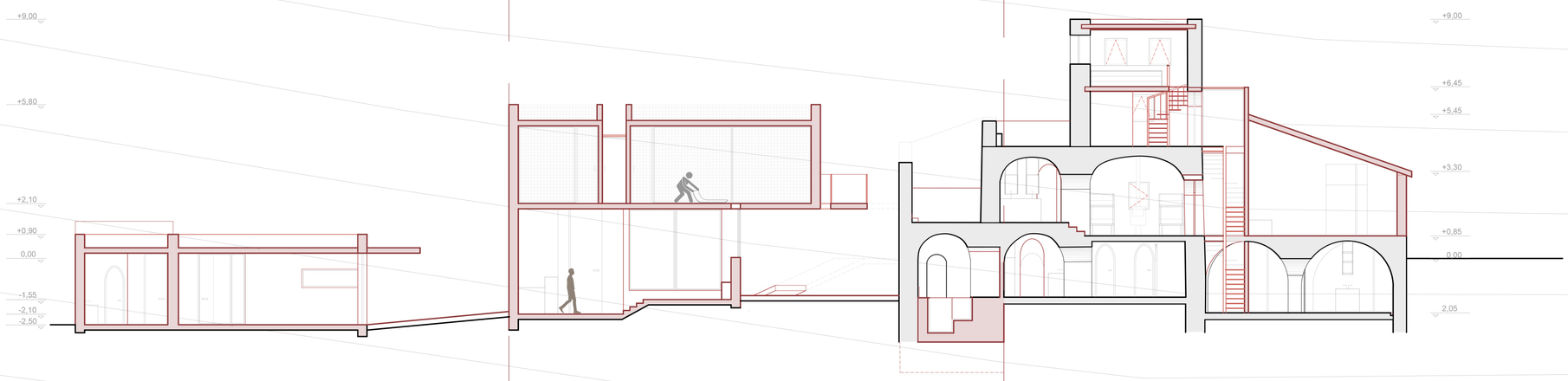
Προσθήκες
Υφιστάμενα



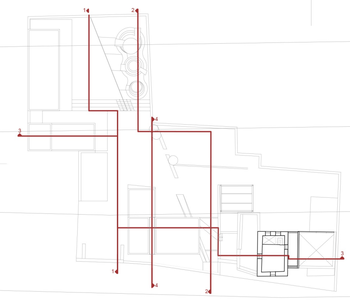


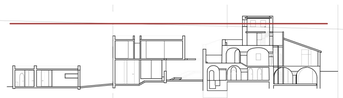


09. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΠΡΟΤΑΣΗΣ



Τομή 3-3'
κλ.1:100





Κλειδί
κλ. 1:500

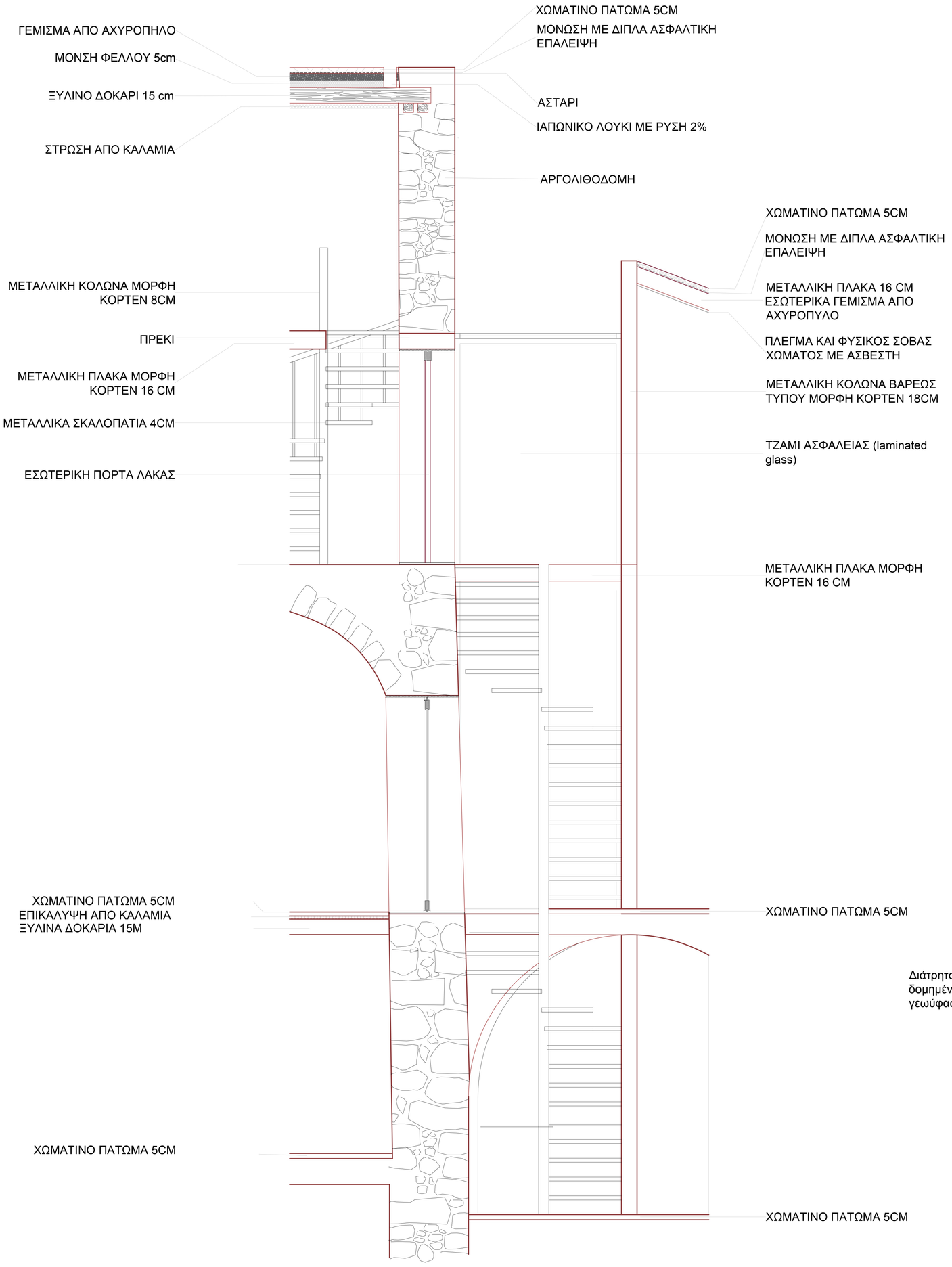
Κάτοψη Στάθμης Δ
κλ.1:100

0 1 2 3 4 5 10 M

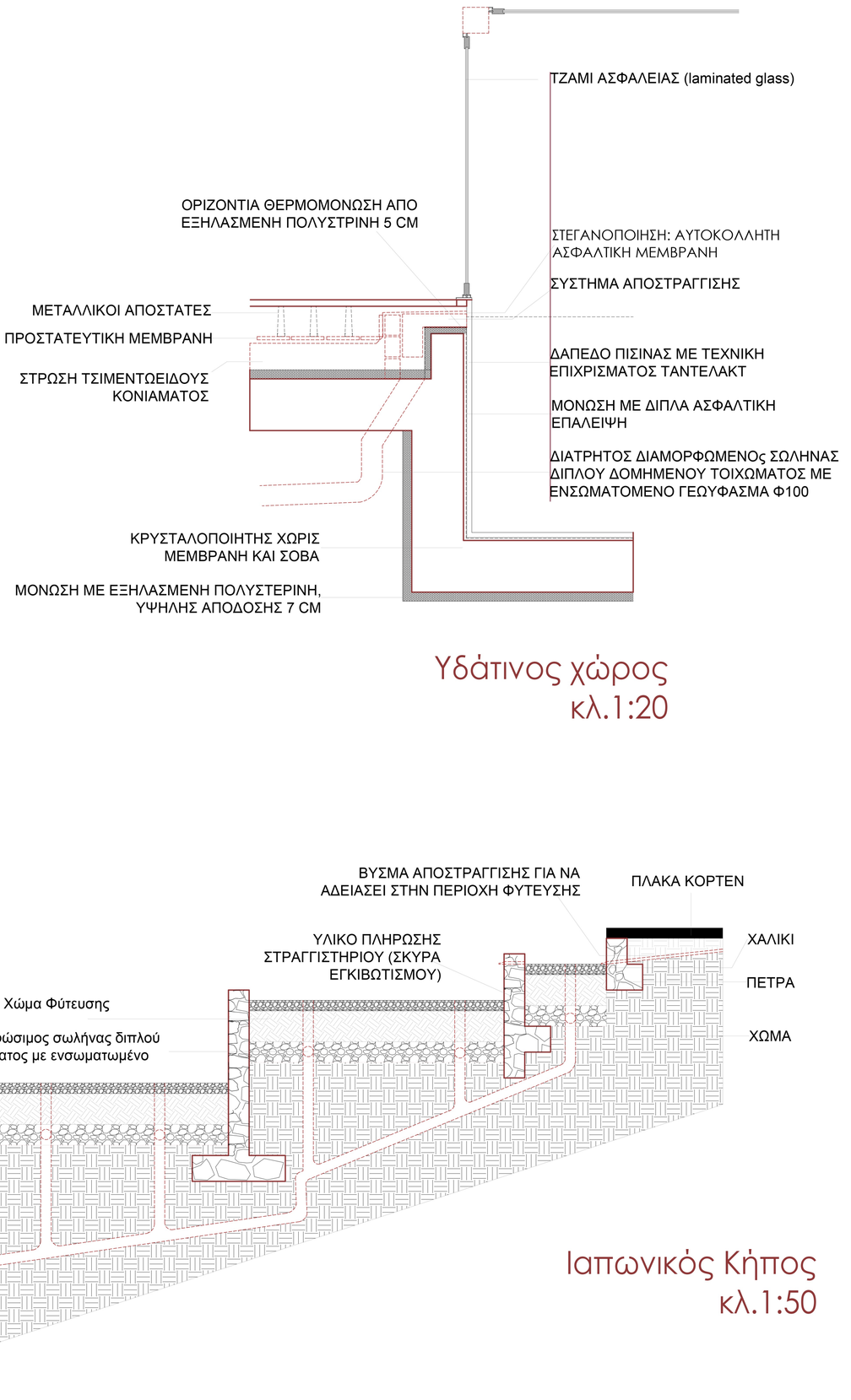
Προσθήκες
Υφιστάμενα

Τομή 4-4'
κλ.1:100

10. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΩΝ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΩΝ



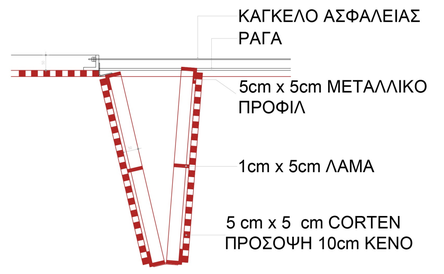
Πύργος
κλ.1:20



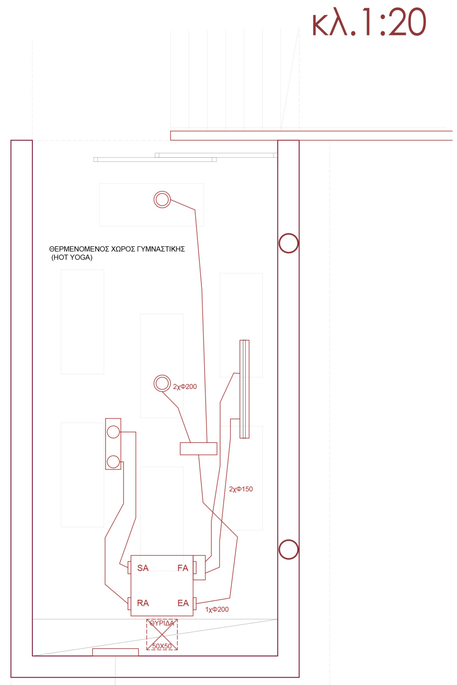
Υδάτινος χώρος
κλ.1:20

Ιαπωνικός Κήπος
κλ.1:50

Κτίριο Rammed Earth
κλ.1:20



Ανοιγόμενα σκίαστρα Corten
κλ.1:20



ΜΕΤΩΠΙΚΟ ΑΝΟΙΓΜΑ
ΕΝΤΟΣ ΤΗΣ ΨΕΥΔΟΡΟΦΗΣ
ΓΙΑ ΕΞΟΔΟ ΤΩΝ ΦΙΛΤΡΩΝ

Μηχανολογική Εγκατάσταση
Θερμενόμενου χώρου γυμναστικής
κλ.1:20

11. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΑΠΕΙΚΟΝΗΣΗΣ ΠΡΟΠΛΑΣΜΑΤΟΣ



















12. ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΑΠΕΙΚΟΝΗΣΗΣ ΠΡΟΠΛΑΣΜΑΤΟΣ







